ATP CHALLENGER TOUR

TAMPERE OPEN

ITF International Tennis Federation

TENNISTÄHDET LOISTAVAT TAMPEREELLA 22. – 28.7.2019

TAMPEREEN TENNISKESKUS

TAMPEREOPEN.FI

150 Juhlavuosi 2019

TATS 1909 Tampereen Tennisseura 110 v.

Tampereen Tenniskeskus 40 v.

Yhteistyössä:

FINLANDIA VARAINHOITAJASI

Mercedes-Benz

AAMULEHTI

MEHILÄINEN

TIKIRAK RAKENNUSLIIKE

PCB Connect OY

decens

LÄHITAPIOLA PIRKANMAA

Carlsberg

LAPLAND HOTELS TAMPERE

Wilson

i2 we design stories

STL FTF 1911

Tampere 1996

PÄÄKIRJOITUS

VALMENTAJA

Kuinka isossa roolissa valmentaja on tenniksessä?

Sitä on aina mahdotonta sanoa, mutta tänäkin vuonna Ranskan avointen finalistit **Dominic Thiem** ja **Rafael Nadal** puhuivat ylistävästi valmentajistaan.

Tv-kamerat poimivat lähikuviin valmentajat usein katsomosta, sillä onhan se valmentajan ja pelaajan suhde tiivis.

Muistan kuinka itse ammattilaiskisoja kiertäessäni käytännössä asuin **Jari Hedmanin** kanssa. Koska tenniksessä asutaan, matkustetaan ja harjoitellaan yhdessä, ihmisinäkin täytyy viihtyä yhdessä.

Haasteena on, että valmentajan täytyy säilyttää auktoriteetti.

Auktoriteetin valmentaja säilyttää ainakin sillä, että on itse innostava, haluaa kehittyä työssään ja osaa ottaa pelaajan yksilönä ja kehittää juuri hänen vahvuuksiaan.

Valitettavasti vuosien aikana useastikin on nähty niin sanottuja hyviä valmentajia, jotka ymmärtävät tekniikasta paljon, fyysisestä harjoittelusta paljon, pelin taktiikasta paljon, mutta kuitenkin jarruttavat yksilön kehitystä väkisin tuomalla omia näkemyksiään huomioimatta nimenomaan yksilöä ja hänen vahvuuksiaan. Eli valmentaja on auttaja, ei se joka ottaa pääroolin tässä yhteistyössä.

Se, että melkein jokainen pelaaja ottaa katsekontaktin valmentajaansa katsomossa on lähinnä sitä, että haetaan tukea ja turvaa.

Joku saattaa sieltä jotain vinkkiä peliinsä hakeakin, mutta pelin tempo on niin nopea, että on äärettömän vaikea tehdä pelin kesken asioita, jotka eivät tule itseltä selkäytimestä.

Tukeminen ja kannustaminen ovatkin valmentajan työn tärkeämpiä asioita. Kyllä se on helppo mennä turnauksesta turnaukseen, kun voittoja tulee ja yleisö kannustaa ja löytyy selkään taputtelijoita.

Itse näin läheltä, kun hyvä pelikaverini hävisi neljä kuukautta aina turnauksen ensimmäisellä kierroksella. Aplodeja ei paljon kuulunut, selkään taputtelijoista ei ollut tietoakaan. Tässä tilanteessa valmentaja on arvokkaimillaan, koska hän saattaa olla ainut, joka voi kääntää ajatukset positiivisiksi.

Tervetuloa seuraamaan Tampere Openia ja nauttimaan hyvätasoisista peleistä ja tarkkailkaa viikon aikana valmentajien tekemisiä.

Terveisin,
Veli Paloheimo

TAMPERE OPEN TURNAUSLEHTI 2019

Julkaisija: Tampere Open
Painopaikka: Alma Manu Oy
Päätoimittaja: Riitta Närhi
Toimitus: Tampere Open Oy
Taitto: Markkinointiosakeyhtiö i2

Tarkemmat turnaustiedot ja aikataulut löydät osoitteesta:

www.tampereopen.fi

Aamulehti Tampere Open 2018 -kuvat
Katriina Saarinen, Mari-Liis Parmas ja Aku Silvennoinen

ticketmaster® lippupalvelu
Osta lippusi edullisemmin ennakkoon Lippupalvelusta.

TAMPERE OPEN

150 Juhlavuosi 2019

TAMPEREEN TENNISSEURA 110 V.

TAMPEREEN TENNISKESKUS 40 V.

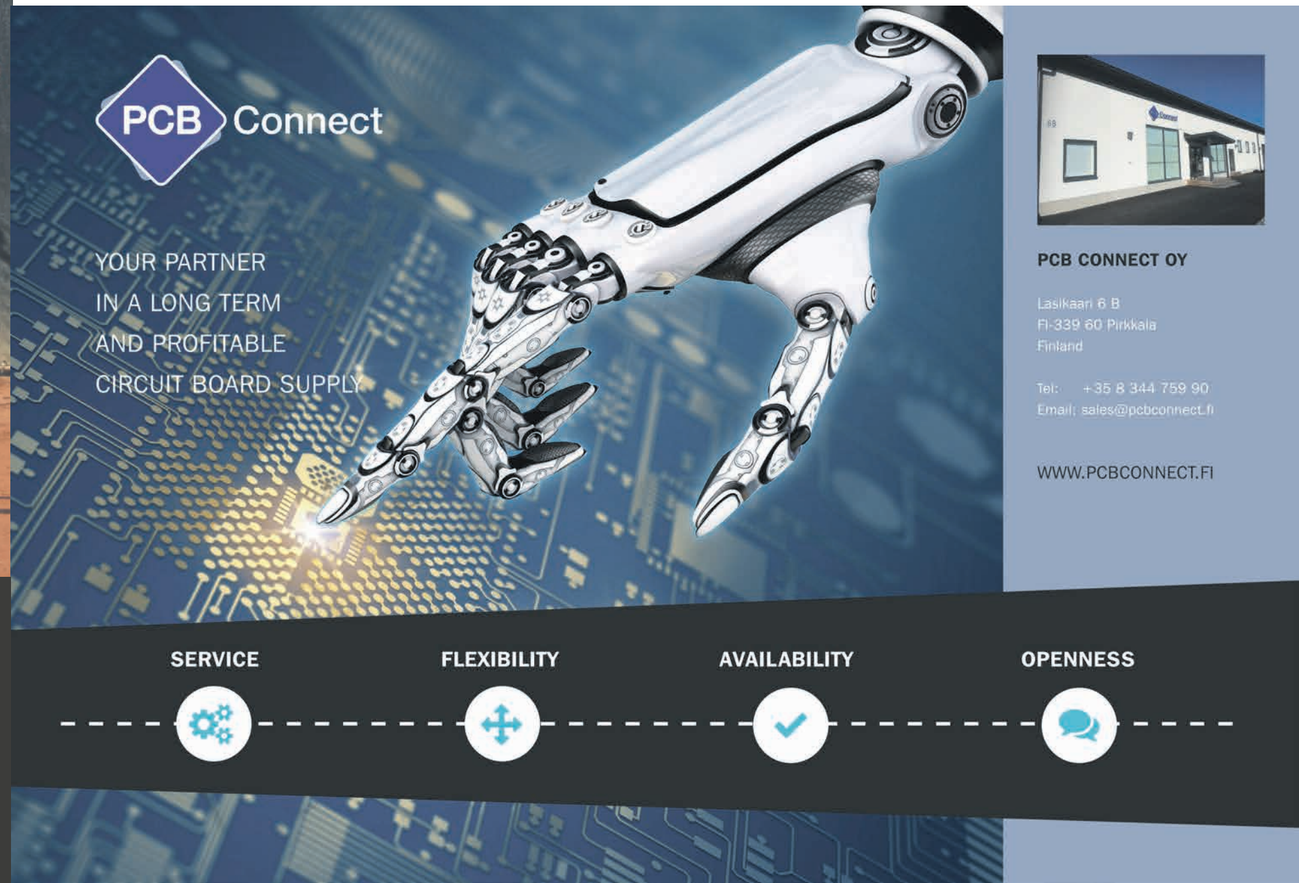
Uusi EQC-täyssähköauto nyt ennakkomyynnissä.

EQ Uusi EQC. Sähköllä on nyt Mercedes.
Lue kaikki EQC:stä: mercedes-benz.fi/eqc

VEHO
VEHO TAMPERE
Taninkatu 11, Tampere | 010 569 3100 | Ma–pe 9–18, la 10–16
Huolto: Ma–pe 7–18 | 010 569 8080

Puhelun hinta 010-numeroihin: 8,35 snt/puhelu + 16,69 snt/min (sis. alv. 24 %).

VEHO.FI
OMAVEHO.FI



Tietotekniikka-
palveluiden
supermiehet

Palvelualtis yhteistyökumppani
turvaamaan IT-ympäristösi,
jotta voit keskittyä olennaiseen.

Decens Oy • www.decens.fi • Puh. +358 20 709 9300 • Info: decens@decens.fi
Tampere • Espoo • Jyväskylä • Oulu • Vaasa

hrk.fi

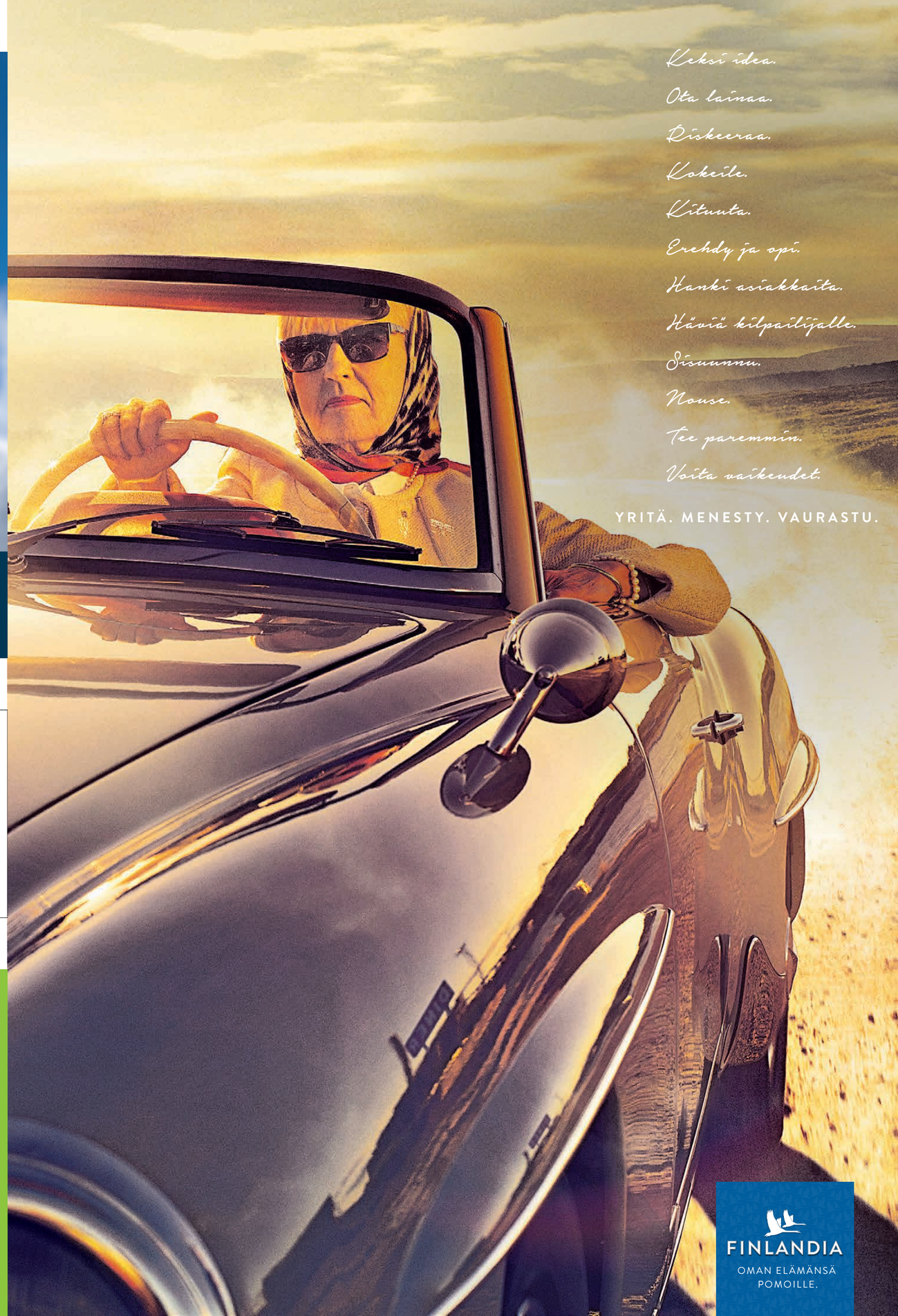
HRK KONEVUOKRAAMOT
Tampere Vantaa Lahti Hämeenlinna Kangasala Pirkkala

ticketmaster®
lippupalvelu

Osta lippusi edullisemmin
ennakkoon Lippupalvelusta.

www.ticketmaster.fi

Available on the App Store
GET IT ON Google Play



Tuoreet uutiset mukana pelissä

Lataa lisää sisältöä kesääsi! Selaa uusimmat uutiset, lue päivän näköislehdet tai kuuntele kuukauden äänikirjaa. Viihdy urheilun ja videoiden parissa. Kaikki mailakäden ulottuvilla Aamulehden sovelluksessa.

Aamulehden tilaajana kaikki sisällöt ovat sinun, diginä ja printtinä. Uutissovelluksesta löydät urheilun lisäksi päivittyvän uutisvirran, näköislehdet, päivän sään ja Iltalehden uutiset. Lataa sovellus mobiililaitteelle App Storesta tai Play Kaupasta.

AAMULEHTI

GET IT ON Google Play

Download on the App Store

Perfection is never easy

(But after more than 160 years you get the hang of it)

Carlsberg

Probably the best beer in the world

KAUPUNGIN PARHAAT TERASSIT!

HAVANA JOE
Ratinan rantatie 1

AILUR
Suvantokatu 1

Poro.
Koskikeskus

ROYAL BURGER
Koskikeskus

Tervetuloa maistamaan

KESÄ-MENUMME

Poro.

RAVINTOLA PORO
Hatanpään valtatie 1,
Koskikeskus

TULE HERKUTTELEMAAN

KAUPUNGIN SUURIMMALLE TERASSILLE!

ROYAL BURGER

ROYAL BURGER
Hatanpään valtatie 1,
Koskikeskus

RAVINTOLA.FI Rekisteröidy kanta-asiakkaaksemme Ravintola.fi -sivulla!

Maarit Pelli
Yrittäjä, toimitusjohtaja, LKV
P. 044 5044 511
maarit.pelli@kiinteistomaailma.fi

Harri Kalliovalkama
Yrittäjä, myyntijohtaja, LKV, KiAT
P. 044 5044 507
harri.kalliovalkama@kiinteistomaailma.fi

Kukin on mestari lajissaan.
Me osaamme asuntokaupan.

KM Kiinteistömaailma

Kiinteistömaailma
Koilliskeskus
Mäentakusenkatu 1, 33580 Tampere

GOGO EXPRESS -KUNTOSALIT
- Iso, laadukas kuntosali, yli 1200 m²
- Henkilökuntaa aina paikalla
- Suomen paras hinta-laatusuhde
- Käytössäsi kaikki 10 GOGO Expressiä
- Avoinna 363 päivää vuodessa
- Ilmainen pysäköinti

LIITTYMINEN 18 €

18 €/KK

GOGOEXPRESS.FI

GOGO
» EXPRESS KUNTOSALIT

TÄYDEN PALVELUN LIIKUNTAKESKUKSET PARK, CITY JA HERMIA
- Uutuus: helppo ja tehokas BIOCIRCUIT™ -kiertoharjoittelu
- Yli 250 ohjattua ryhmäliikuntatuntia joka viikko
- Kaikki Les Mills -tunnit, The TRIP™
- Isot kuntosalit, joissa kuntosaliohjaaja apunasi
- Käytössäsi myös 10 GOGO Express -kuntosalia
- Personal Training
- Saunat, solarium, ilmainen pysäköinti

GO GO

LISÄKSI PALJON MUUTA!
Varaa aika ilmaiseen tutustumiseen:
GOGO.FI/TUTUSTU

Tampereen Messut -konserni

Tampereen Messut
Tampereen Messu- ja Urheilukeskus
Finland Events
Finnresta
Expotec Messut ja näyttelyt

- Tilat ja tapahtumat
- Ravintolapalvelut
- Messurakentaminen
- Asiakastilaisuudet ja tapahtumatuotanto

ROSÉ? Oui PLEASE

JACOB'S CREEK
LE PETIT ROSÉ

RAIKAS JA TRENDIKÄS ROSEEVIINI PROVENCEN TYYLIIN.
TULE MAISTAMAAN TAMPERE OPENIIN!

"KUIVA, VADELMAINEN JA KEVYEN MAUSTEINEN ROSEEVIINI" HINTA: 11,99 € (15,85 EUR/L)
ALKON NUMERO: 428627

Le ROSÉ OF AUSTRALIA

ENJOY RESPONSIBLY

Teksti ja kuva Katriina Saarinen

Tikirakin toimitusjohtaja Jouni Walden

TIKIRAK TENNISKESKUKSEN LAAJENNUKSEN TAKANA

Tampereen Tenniskeskuksen neljäs laajennus toteutettiin Rakennusliike Tikirak Oy:n osaavissa käsissä. Tässä laajennuksessa tehtiin kolme tenniskenttää, yksi sulkapalloon ja tenavatennikseen tarkoitettu kenttä sekä väestönsuoja, josta löytyi hyvät tilat pöytätennikselle. Lisäksi rakennettiin lisää toimistotilaa. Tikirakin toimitusjohtaja Jouni Walden on erittäin tyytyväinen lopputulokseen.

TIKIRAK
RAKENNUSLIIKE

Tiukka aikataulu haasteena

- Valmistelevia töitä pystyimme aloittamaan viime vuoden toukokuussa. Rakennusluvan saatuamme pääsimme täyteen työntouhuun kesäkuussa. Aikataulu oli erittäin tiukka. Kesäkuusta lokakuuhun eli viidessä kuukaudessa saatiin rakennettua kaikkiaan yli 3000 neliötä valmista tilaa, **Jouni Walden** muistelee urakkaa.

Walden kiittelee auliisti Tenniskeskuksen päättäjiä, erityisesti **Veli Paloheimoa** ja **Petri Hietalaa**. Yhteistyö toimi mainiosti ja eteen tulleet asiat pystyttiin ratkaisemaan nopealla aikataululla.
- Kaikki asiat saatiin vietyä nopeasti ja hienosti maaliin. Tämä oli miellyttävä projekti meille, Walden kiittelee.

Urheilurakentaminen on Tikirakille tuttua. Viimeisin valmistunut urheilurakentamiseen liittyvä hanke on Kangasalan uimahallin, Kuohun, laajennusurakka, joka valmistui loppuvuonna 2018. Mahtaisiko sitten taas olla vuorossa Tenniskeskuksen seuraava laajennus?
- Mielellään jatkaisimme yhteistyötä, Walden myötäilee.

Tikirakilla on tällä hetkellä kädet täynnä töitä. Työn alla on sekä urakka- että asuntokohteita. Urakkakohteista käynnissä on Motonet Pirkkalan laajennus, Saarioisten tuotantotilojen laajennus sekä Agco Powerille kylmälaboratorion rakentaminen. Omaperusteisia asuntokohteita on tällä hetkellä työn alla As Oy Kangasalan Ompputarhan rivitalohanke, johon valmistuu elokuun loppuun mennessä 13 perheasuntoa. Runkovaiheessa on myös As Oy Vuoreksen Staran kerrostalohanke, johon valmistuu 2020 keväällä yhteensä 28 asuntoa aina yksiöistä nelikkoihin. Lisäksi loppukesästä käynnistyy Pirkkalan Soljan alueelle todellinen premium-kerrostalokohde huikealla järvinäkymällä 26 asunnon voimin.

Liikkuva toimitusjohtaja

Waldenille itselleen urheilu on ollut aina lähellä sydäntä. Aktiiviurallaan hän voitti Kalevan Kisoissa kiekonheitossa mestaruuden vuonna 2013 ja edusti Suomea useaan otteeseen maaotteluissa. Nykyisin kuntourheiluun enemmän siirtynyt Walden kertoo juosseensa toukokuussa Helsinki City Runissa puolimaratonin. Tulevan kesän tavoite on täyspitkä maraton.
- Puolikas menee jo kevyesti, mutta täysmatkaa varten pitää jo vähän harjoitella. Sitä sanotaan, että maraton alkaa vasta 30km kohdalla, hän hymyilee.

Tennistäkin mies on vähän kokeillut, vaikka pallopeleistä lentopallo onkin tutumpi.
- Tennis on erittäin mielenkiintoinen laji. Pitäisi opetella kunnolla pelaamaan sitä. Heinäkuussa tietysti tulen seuraamaan Tampere Openia ja ammattilaisten otteita.

fysiatrian erikoislääkäri Timo Lautamatti:

LINJATUOMARISTA TURNAUSLÄÄKÄRIKSI

Tampere Open -tennis-turnauksen entinen linjatuomari Timo Lautamatti nähdään tennis-areenoilla nyt uudessa roolissa turnauslääkärinä. Huomionarvoisina asioina peleihin valmistautumisessa hän korostaa olkapään huoltamista.

Urheilu Mehiläisessä työskentelevä fysiatrian erikoislääkäri **Timo Lautamatti** palaa tenniskentille ensimmäistä kertaa lääkärin roolissa. Lautamatti on Tampereen kasvatti ja tutustunut tenniksen maailmaan jo pienestä. Ensimmäinen kesätyökin löytyi silloin vielä Pyynikillä järjestetyn Tampere Open -turnauksen linjatuomarina. Nyt tennistä edelleen harrastava Lautamatti pääsee yhdistämään tenniskokemuksensa ja ammatillisen osaamisensa urheilulääkärinä.

Oma urheilutausta innoitti urheilulääketieteen pariin

Lautamatti on aina ollut kiinnostunut urheilusta, urheiluvammoista ja lajitietouttakin löytyy oman tennisharrastuksen myötä. Tämä innoittikin häntä tuki- ja liikuntaelinten sairauksien ja niiden ei-kirurgisen hoidon eli fysiatrian erikoisalalle - ja työskentelemään urheilijoiden kanssa.

Hän on suuntautunut selän, niskan ja lantion alueen ongelmiin. Työskentely yleisurheilijoiden nuorten EM-kisoissa sekä alle 18-vuotiaiden tyttöleijonien turnauksissa on vahvistanut osaamista nuorten urheilijoiden parissa.

– Koska omat lapset harrastavat jalkapalloa ja jääkiekkoa, niin siinä päässyt myös huoltajan ja epävirallisen lääkärin rooliin.

Vahva ammatillinen osaaminen ja kokemukset muista urheilutapahtumista sekä päivystystyöstä antavat varman pohjan lähteä myös Tampere Open -turnauslääkäriksi.

Huomio yläraajoihin

Tenniksen pelaajille tyypillinen vaiva on yläraajojen, kuten olkapään, kyynärpään ja ranteen, rasitusperäinen vamma. Harvemmin tennispelaajia enää vaivaa klassinen tenniskyynärpää, koska lyöntitekniikka ja ote mailasta on muuttunut. Nykyään ilmenee enemmin niin sanottua golfkyynärpäätä. Siinä oireet paikallistuvat kyynärpään sisäsyrjään totutun ulkosyrjän sijaan.

– Kiinnittäisin kuitenkin erityisesti huomiota olkapäähän ja sen rasitukseen. Pistepelissä, jossa syöttöjä tulee paljon, olkapää saa paljon kuormitusta. Varsinkin ikääntyville pelaajille asento rasittaa helposti olkaa. Kehoa kannattaakin valmistaa suoritukseen lämmittelemällä hyvin.

Vastusnauha ja monipuolinen harjoittelu ovat tennispelaajan kavereita

Olkapään lämmittelyssä ja huoltamisessa vastusnauha on oiva apuväline. Sillä onnistuu ulko- ja sisäkiertoharjoitteet, jotka valmistavat olkapään kiertäjäkalvosimen lihakset peliin. Lautamatin mukaan lihaksia aktivoivista harjoitteista ollaan hyvin tietoisia ja niitä tehdäänkin innokkaasti. Tärkeää olisi kuitenkin muistaa oikea tekniikka.

– Rauhallinen ja nimenomaan jarruttava liike auttaa olkapään kiertäjäkalvosimien lämmittelyssä.

Lautamatti kertoo, että olkapään kivun takana voi olla myös takakapselin kireys. Silloin apu löytyy oikeaoppisista takakapselin venytyksistä.

Näiden lisäksi tenniksen pelaajan tulisi pitää liikkuminen monipuolisena. Esimerkiksi kuntosaliharjoittelulla voi keskittyä ryhtiä parantaviin ja rintarangan liikkuvuusharjoitteisiin sekä keskivartalon hallintaan.

– Keskivartalon, lantion ja pakaralihasten tuki ja niiden vahvistaminen on tärkeää kaikille pelaajille tasosta riippumatta. Hyvällä tuella ennaltaehkäistään mm. alaselkäkipuja ja saadaan suorituksesta enemmän irti, Lautamatti muistuttaa.

Tennis kiehtoo ja turhauttaa

Lautamatille tenniksessä parhaina puolina on sen sosiaalisuus ja lajin monipuolisuus. Tenniskuksselle mennessä vastaan tulee aina vanhoja tuttuja. – Siellä on aina tosi hyvä meininki. Harvassa lajissa tuntuu olevan sellaista, että ollaan kuin yhtä perhettä.

Tenniksen monipuolisuus näkyy Lautamatin mielestä niin taitotasoilla kuin liikkeessäkin.

– Tennistä voi pelata leppoisasti nelinpelinä, tosissaan kilpaa ja kaikkea siltä väliltä. Yleensä pelaamista pystyy jatkamaan pitkäänkin. Paljon näkee myös ikäihmisiä pelaamassa. Se on tietyllä tapaa koko eliniän harrastus.

Pelatessa tulee sekä tasaisia että sykettä kohottavia osioita, erilaisia kiertoja ja muuta tärähtelyä.

Lautamattia kiehtoo ja toisaalta turhauttaa tenniksessä myös sen vaikeus: Vaikka tietäisikin osaavansa pelata, on paljon päivästä kiinni, miltä oma peli lopulta näyttää. ■

Timon vinkit tennisharrastajalle:

- Nappaa vastusnauha mukaan tenniskassiin. Lämmittele ennen vuoronalkua jarruttelevin ulko- ja sisäkiertoharjoittein.
- Kuuntele kehoasi. Selvästi poikkeavan kivun kohdalla kannattaa huilata. Liikaa ei kuitenkaan kannata pelätä! Mikäli lepo ja omatoiminen tulehduskipulääkekuuri ei auta, tule Urheilu Mehiläiseen ammattilaisen vastaanotolle.
- Älä stressaa loppuvenyttelystä. Jos palauttava venyttely tuntuu hyvältä pelien jälkeen, kannattaa niin tehdä. Venyvyys on kuitenkin yksilöllistä, joten notkeudesta tai sen puutteesta ei kannata liikaa stressata.
- Laita numero muistiin. Urheiluvammojen hoidossa, kuntoutuksessa ja vammojen ennaltaehkäisyssä auttaa Urheilu Mehiläinen puh. 010 414 00.

MEILLE KAIKKI OVAT HUIPPU-URHEILIJOITA

urheilumehilainen.fi • @urheilumehilainen

URHEILU MEHILÄINEN

Tervetuloa tutustumaan pyöriin Tenniskeskukselle Tampere Open turnauksen aikana.

Muina aikoina osoitteessa R-tech, Aunankorvenkatu 2, 33840 Tampere.

WWW.RTECH.FI

HIUSTALO

PARTURI-KAMPAAMO
FIKSAAMO
OUTLET

OPEN AAMUSTA ILTAAN

PARTURI-KAMPAAMO

Palvelulupaus

Meiltä saat aina hyvää asiakaspalvelua. Mikäli emme lunasta lupausta, Sinun ei tarvitse maksaa käynnistä.

Palaute tulee antaa ennen maksutapahtumaa. Jälkikäteen annettua palautetta emme hyvitä.

FIKSAAMO – PIKA-APU KESÄN MENOIHIN

KAMPAAMO
esim.
- pikakampaus
- otsahiukset
- pitkien hiusten tasaus
- hiusrajojen siistiminen
- osaleikkaus
- kulmien siistiminen

PARTURI
esim.
- sivut ja rajat
- koneajelu
- osaleikkaus
- parran muotoilu

Fiksaamosta myös isommat fiksaukset esim. värin virkistys, tyven häivytys

FIKSAAMOON AINA ILMAN AJANVARAUSTA, JONOTUSPERIAATTEELLA

OUTLET

UUTUUS VAIN HIUSTALOSSA

JÄTTI Kupla KOKO PERHEELLE

MIETOSHAMPOO JA KEVYTBALSAMI normaaleille ja hennoille hiuksille
PROTEIINISHAMPOO JA ELVYTYSBALSAMI käsitellyille ja kuiville hiuksille
HOPEASHAMPOO vaaleille hiuksille
HAIR & BODY hiuksille ja vartalolle
TERVASHAMPOO kaikille hiuksille

Shampoot ja hoidot 500 ml
2 KPL
19,90
yks. 13,90/kpl sh. 16,90/kpl (19,90/l)

TURTOLA (Citymarket) p. 03 363 5100 ark. 8-21 la 8-17 su 12-16
LINNAINMAA (Citymarket) p. 03 364 2100 ark. 9-21 la 8-16
LIELAHTI (Citymarket) p. 03 346 6600 ark. 9-21 la 8-16
KOSKIKESKUS p. 03 389 9600 ark. 9-20, la 9-18, su 12-18
HERVANTA (Kauppakeskus Duo) p. 03 364 1150 ark. 9–20 la 9–17
PIRKKALA (Citymarket) p. 03 368 1700 ark. 9-21 la 9-16
VALKEAKOSKI (Torikeskus) p. 03 585 1100 ark. 9-20 la 8-16

Forssa p. 03 433 0100 • Helsinki Easton p. 09 348 66100 • Hämeenlinna Tiiriö) p. 044 7023 100 • Imatra p. 05 437 7100 • Jyväskylä Keljo p. 014 24 4500, Palokka p. 014 449 7400 • Jämsä p. 014 54 1400 • Kauhajoki p. 06 221 2100 • Kerava p. 09 274 2700 • Kuopio Outlet • Kouvola p. 05 344 4100 • Lahti Karisto p. 03 589 9313, Laune p. 03 735 3100, Paavola p. 03 734 9900 • Lohja p. 019 32 4100 • Nummela p. 09 342 6100 • Oulu Outlet • Pirkkala p. 03 368 1700 • Pori Mikkola p. 02 646 9100 • Rauma p. 02 430 7400 • Riihimäki p. 019 72 2100 • Savonlinna p. 0400 249 500 • Seinäjoki p. 06 414 8100 • Tampere Hervanta p. 03 364 1150, Koskikeskus p. 03 3899600 • Lielahti p. 03 346 6600, Linnainmaa p. 03 364 2100, Turtola p. 03 363 5100, Ideapark Outlet • Turku Kupittaa p. 02 236 8600, Länsikeskus p. 02 236 8900 • Vaasa p. 06-3129 100 • Valkeakoski p. 03 585 1100 • Vantaa p. 09 6150 0080 • Helsinki The Hair p. 09 121 3896

OHJELMA

TAMPERE OPEN 2019

TARJOAA JÄLLEEN KESÄLLÄ HUIPPUTASON TENNISTÄ!

Tampere Open tarjoaa jälleen upeita tenniselämyksiä. Kaikkien aikojen 38. miesten ATP-turnaus saa nyt yhdennettätoista kertaa rinnalleen myös naisten ITF-turnauksen.

Turnaukset pelataan Tampereen Tenniskeskuksessa, joka tarjoaa laadukkaat ja hienot puitteet kesän jännittävälle tennistapahtumalle. Aamupäivisin voit seurata naisten 15 000 dollarin ITF-turnausta ja iltapäivällä jännittää miesten 50 000 dollarin + H -ATP-kisan pelejä.

Tampere Open on yksi Tampereen kesän kohokohtia, ja sen avulla kuuluisuuteen ovat ponnistaneet monet maailman huippupelaajat kuten **Jarkko Nieminen, Robin Söderling** *ja* **David Goffin.**

Leikkaa talteen!

OTTELUOHJELMA

Maanantai 22.7.
klo 10
Naisten karsinnat I kierros: kaksinpeli
klo 12
Miesten karsintakierros: kaksinpeli
Miesten pääsarjan I kierros: kaksinpeli

Tiistai 23.7.
klo 10
Naisten karsinnat 2. kierros: kaksinpeli
Naisten pääsarjan I kierros: kaksinpeli
Naisten pääsarjan I kierros: nelinpeli
klo 12
Miesten pääsarjan I ja II kierros: kaksinpeli
Miesten pääsarjan I kierros: nelinpeli

Keskiviikko 24.7.
klo 10
Naisten pääsarjan I kierros: kaksinpeli
Naisten pääsarjan I kierros: nelinpeli
klo 12
Miesten pääsarjan II kierros: kaksinpeli
Miesten pääsarjan I kierros: nelinpeli

Torstai 25.7.
klo 11
Naisten pääsarjan II kierros: kaksinpeli
Naisten pääsarjan puolivälierät: nelinpeli
klo 12
Miesten pääsarjan III kierros: kaksinpeli
Miesten pääsarjan puolivälierät: nelinpeli

Perjantai 26.7.
klo 12
Naisten pääsarjan puolivälierät: kaksinpeli
Naisten pääsarjan välierät: nelinpeli
klo 14
Miesten pääsarjan puolivälierät: kaksinpeli
Miesten pääsarjan välierät: nelinpeli

Lauantai 27.7.
klo 11
Naisten pääsarjan välierät: kaksinpeli
Naisten nelinpelin loppuottelu ★
klo 11
Miesten pääsarjan välierät: kaksinpeli
Miesten pääsarjan välierät: nelinpeli

Sunnuntai 28.7.
klo 11
Naisten kaksinpelin loppuottelu ★
klo 11
Miesten kaksinpelin loppuottelu ★
Miesten nelinpelin loppuottelu ★

Otteluiden alkamisaikoihin ja järjestyksiin voi tulla joitain muutoksia.

PÄÄSYLIPUT JA VIP-LIPUT

ticketmaster® lippupalvelu

Osta lippusi edullisemmin ennakkoon Lippupalvelusta.

Liput ennakkoon edullisemmin.

Liput portilta:

Päivälippu	**23 €**
Lastenlippu	**12 €**
Viikkolippu	**90 €**
VIP-lippu / pv	**70 €**

Lippuja myydään portilla, paikkoja rajoitetusti.

Mikäli pelipäivinä pelataan vähintään yksi (1) tunti tennistä, lippuja ei hyvitetä kyseiseltä päivältä.

VIPissä mukana:

KRUUNUKALUSTE

OHJELMA

TURNAUKSEN AIKANA TAPAHTUU

Perjantai 26.7.

TAMPERE OPEN PARTY PERJANTAINA 26.7. KLO 20

Vauhdikkaat Tampere Open Partyt pidetään tänä vuonna ravintola Porossa.

Illalliskortit 60 €€
Katso lisää: www.tampereopen.fi

Illalliskortit myy:
www.tampereelle.fi tai
Sari Hannula, puh. 050 535 9148

MUUT OHEISTAPAHTUMAT

Keskiviikko 24.7.

- **VIINI-ILTA TENNISKESKUKSELLA**
- **LIVE-MUSIIKKIA**

Torstai 25.7.

- **ELOKUVAILTA**
  Borg vs. McEnroe

Filmipyörä

Perjantai 26.7.

- **YRITYSTENNIS**
- **MISS TAMPERE OPEN FINALISTIT**
  vierailevat Tenniskeskuksella 16.30–17.30

TAMPERE OPEN
PARTY
PE 26.7. | KLO 20
RAVINTOLA PORO

KLO 20
MISS TAMPERE OPEN 2019
· KILPAILUN TOTEUTUKSESTA VASTAA JENNI AHOLA / PROMODEL OY
· JUONTAJANA SATU AARNIO

KLO 20:30 AKUSTISENA: PIHLAJA

ILLALLISKORTTI
60€
sis. sisäänpääsyn, ohjelman ja ruoan.

Illalliskortit ennakkoon myy:
TATS 1909
TAMPEREELLE.FI

Poro.
Hatanpään valtatie 1, Koskikeskus

RAVINTOLA.FI
Rekisteröidy kanta-asiakkaaksemme Ravintola.fi -sivulla!

KUULUMISIA

Teksti ■ Riitta Närhi
Kuvat ■ Vesa Koivunen/STL

OTTO VIRTASELLA viimeinen JUNIORIVUOSI

Otto Virtanen, juniorien Orange Bowl -turnausvoittaja, on rakentamassa uraansa ammattilaistenniksessä. Tampere Open on yksi etappi tällä matkalla.

■ Otto Virtanen

-Olen käynyt pikkupojasta lähtien katsomassa Tampereen ATP Challenger-kisaa, kertoi **Otto Virtanen.** –Erityisesti muistan Jarkon ja **David Goffinin** ottelun. Senpä takia on hienoa päästä itse pelaamaan siinä.

Itse asiassa Otto Virtanen pelasi kisassa jo viime vuonna, mutta olkapäävaivan vuoksi vain nelinpelissä, jonka ensimmäisellä kierroksella hän koki tappion veljensä Panun kanssa.
Otto oli saanut revähdyksen olkapäänsä kesäkuussa Saksassa ja vamma paheni heinäkuussa juniorien Wimbledon-turnauksessa, jossa hänelle tuli paljon otteluita, kolme kaksinpeliä ja viisi nelinpeliä. Mutta Wimbledon päättyi riemukkaaseen nelinpelin turnausvoittoon, jossa hänellä oli parina Turkin **Yanki Erel**.
Olkapäävamma muistutti Tampereellakin, ja se vaivasi koko loppukesän. US Openin junioriturnauksessa hän eteni kaksinpelissä toiselle kierrokselle, mutta nelinpelissä tuli tappio heti avausottelussa.

Jättipotti Floridassa

Joulukuussa Otto oli jälleen hyvässä terässä ja pääsi tekemään suomalaista tennishistoriaa voittamalla arvostetun Orange Bowlin P18 kaksinpelin Floridassa. Turnaus päättää juniorien kalenterivuoden ja sitä pidetään epävirallisena MM-turnauksena. Vuodesta 1947 yhtäjaksoisesti järjestetyn turnauksen aiempiin voittajiin kuuluvat mm. **Björn Borg, John McEnroe, Ivan Lendl, Jim Courier, Roger Federer, Andy Roddick** ja **Dominic Thiem**.

Orange Bowlin nelinpelissä Otto ja USA:n Emilio Nava etenivät puolivälieriin.
Tänä vuonna Oton junioriturnausten ohjelmassa on enää Grand Slam -kisat. Jo käydyistä hän eteni tammikuussa Australian avointen puolivälieriin, mutta kesäkuussa Ranskan avoimissa tie nousi sekä kaksin- että nelinpelissä pystyyn heti avauskierroksilla.
-Kilpailu on kovaa niin juniori- kuin ammattilaistasolla. Jokainen osaa pelata, mutta jokaisella on omat heikkoutensa. Miesten otteluissa pallo tulee kyllä yleensä aina takaisin, joten itse on osattava hakea ratkaisu. Junioritasolla joskus riittää, että jaksaa roikkua mukana.
-Miesten turnauksissa vanhemmilla pelaajilla on usein eri pelityyli. Siinä menossa ei välttämättä aina pärjää, vaikka olisi kuinka hyvä junioreissa.

Wimbledon-voiton puolustaminen

Heinäkuussa Otto palaa Wimbledoniin, jossa puolustaa viimevuotista poikien nelinpelinmestaruutta. Parina ei kuitenkaan ole Yanki Erel, joka 19-vuotiaana ei voi enää osallistua junioriluokkaan. Alustavasti Otto on sopinut pelaavansa kisan Australian **Rinky Hijikatan** kanssa.
-Ennen Wimbledonia en pelaa kisoja ruoholla, vaan harjoitusottelun arvostetulla Hurlinghamin tennisklubilla Fulhamissa, Lontoossa. Vastustajanani on 16-vuotias jenkkivasuri **Martin Damm**. Kohtaamisen on järjestänyt manageritoimisto IMG.

Taustat kunnossa

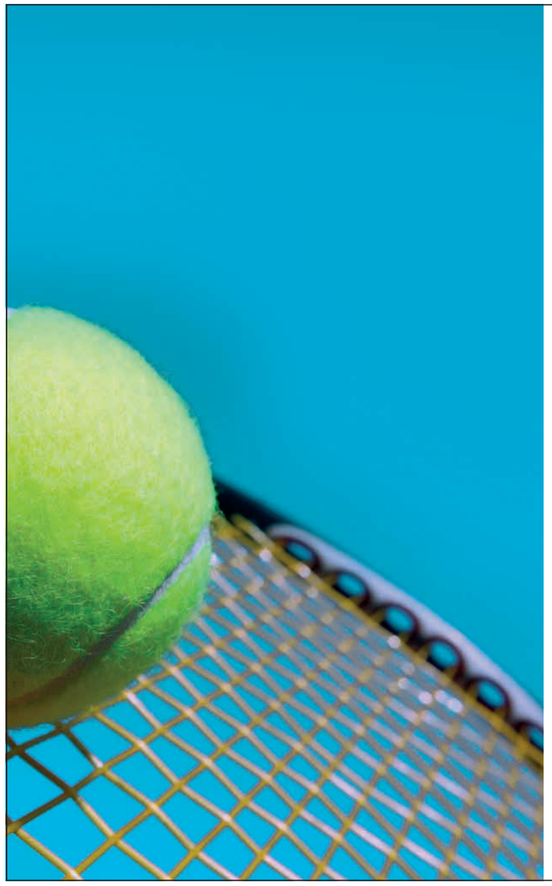
Oton valmentajatiimiin kuuluvat kotimaassa isä **Pasi Virtanen** ja **Antti Tuomi**.
-Silloin kun olen kotimaassa, treenaan heidän kilparyhmässään Talissa, kertoi Otto.
Hän harjoittelee myös ruotsalaisessa Good to Great tennisakatemiassa valmentajanaan **Peter Calsson**, joka muistetaan **Henri Kontisen** vuosien 2009-11 valmentajana.
-Joskus matkustan kisoihin akatemian muitten pelaajien kanssa, joskus vain Carlssonin kanssa kahdestaan. Vähän sen mukaan, mikä kulloinkin tuntuu sopivimmalta.
Huhtikuussa Otto harjoitteli viikon kuulussa Patrick Mouratogloun tennisakatemiassa etelä-Ranskassa.
Tämä kaikki on mahdollista, kun sponsoriasiat ovat kunnossa. Tukijoina ovat mm. rahoitusyhtiö Ferratum ja Kesko, jonka helmikuussa perustettuun sponsorointiohjelmaan "K Talent" Otto Virtanen kutsuttiin ensimmäisenä. K Talent saa yhtiöltä merkittävän vuosittaisen stipendin sekä muita uraa tukevia elementtejä, kuten yhtiö tiedotteessaan kertoi.
Oton taustalla on myös suuri kansainvälinen manageritoimisto IMG, jonka kanssa sopimus syntyi viime lokakuussa, siis jo ennen Orange Bowl -menestystä.

Treenitunti Djokovicin kanssa

Otto oli joulun jälkeen matkalla Australian avoimiin Melbourneen. Hän katkaisi pitkää matkalla pysähtymällä Abu Dhabiin ja Dubaihin, jossa hänen sisarensa Else asuu. Abu Dhabissa pelattiin IMG:n järjestämä näytösturnaus Mubadala Open, johon osallistuvan **Novak Djokovicin** valmennusteam pyysi Ottoa supertähden harjoitusvastustajaksi.
-Hieno kokemus, ilman muuta, muisteli Otto. –Djokovic oli positiivinen, ystävällinen ja huumorintajuinen. Hän myös jakaa osaamistaan ja ottaa huomioon.
-Hänen valmentajansa **Marian Vajda** ja valmentajaveli Marco olivat tosi mukavia. Puhelinnumeroni on nyt Marcon kännykässä, naurahti Otto.

Siirtyminen miesten kisoihin

Kansainvälinen Tennisliitto ITF muokkasi alempien ammattilaiskisojen rakennetta tähän kauteen merkittävistä. Tavoitteena on, että junioripelaajat pääsisivät helpommin mukaan näihin miesten kisoihin. Erityisesti systeemi tukee ITF:n juniorirankingin kärkipään pelaajia.
-Noissa kisoissa on aina viisi suoraa paikkaa junioreille, kertoi Otto. -Minulle se on tarkoittanut aina varmaa paikkaa, koska olen ollut juniorien kymmenen parhaan joukossa ja joka viikko on useampi kuin yksi ITF-turnaus.
Otto oli Orange Bowlin jälkeen ITF-juniorirankingissa sijalla 6, tätä kirjoitettaessa hän on sijalla 10. Uudessa miesten kaksinpelin ITF-rankingissa Oton sijoitus on 578.
Juniorietua Otto Virtanen voi käyttää enää tämän vuoden, sillä hän täyttää juhannuksena 18 vuotta.



Laajempi urheiluvakuutus pirkanmaalaisille urheilijoille

- Tapaturmavakuutus junioriurheilijoille, voimassa kaikessa kilpaurheilussa ilman omavastuuta
- Laajempi urheiluvakuutus ilman terveysselvitystä tarjolla myös aikuisille
- Urheiluvakuutusta on mahdollista laajentaa kattamaan tyypillisimpiä urheilusairauksia, kuten akillesjänteen repeämiä ja rasitusmurtumia
- Palveluun sisältyy maksuton TerveysHelppi-palvelu, jonka kautta pääset hoitoon suoraan urheiluvammoihin erikoistuneelle lääkärille
- Terveydenhuollon ammattilaiset palvelevat TerveysHelpissä joka päivä klo 7-23. Samalla yhteydenotolla myös korvausasia ja suoralaskutus vireille. Ammattilaiset tavoitat TerveysHelppi-applikaation chatilla tai soittamalla numeroon 0206 1000
- Vakuutusmaksuista Omaetua jopa 17 % ja S-ryhmän Bonusta jopa 5 %

Lue lisää ja jätä yhteydenottopyyntösi:
lahitapiola.fi/pirkanmaa/urheiluvakuutus
Lue lisää: lahitapiola.fi/terveyshelppi

LÄHITAPIOLA
PIRKANMAA

Palveluntarjoajat: vakuutusturva LähiTapiola Pirkanmaa, TerveysHelppi Mehiläinen Oy.

AIEMMAT TAMPERE OPEN -TURNAUSVOITTAJAT

■ Tallon Griekspoor

	Miehet		***Naiset***
1982	Peter Bastiansen	2007	Alise Vaidere
1983	Marc Ostoja	2008	Martina Balogova
1984	Luca Bottazzi	2009	Sandra Roma
1985	Jonas B. Svensson	2010	Alize Lim
1986	Christian Bergström	2011	Piia Suomalainen
1987	Magnus Gustafsson	2012	Sandra Roma
1988	Andres Vysand	2013	Karen Barbat
1989	Lars Jönsson	2014	Maria Sakkari
1990	Renzo Furlan	2015	Lilla Barzó
1991	Claudio Pistolesi	2016	Piia Suomalainen
1992	Kenneth Carlsen	2017	Monika Kilnarová
1993	Christian Ruud	2018	Francesca Jones
1994	Brent Larkham		
1995	Galo Blanco		
1996	Attila Savolt		
1997	Attila Savolt		
1998	Tomas Zib		
1999	Radomir Vasek		
2000	Johan Van Herck		
2001	Jarkko Nieminen		
2002	Jarkko Nieminen		
2003	Robin Söderling		
2004	Boris Pashanski		
2005	Boris Pashanski		
2006	Florian Mayer		
2007	Eric Prodon		
2008	Mathieu Montcourt		
2009	Thiemo De Bakker		
2010	Eric Prodon		
2011	Eric Prodon		
2012	João Sousa		
2013	Jesse Huta Galung		
2014	David Goffin		
2015	Tristan Lamasine		
2016	Kimmer Coppejans		
2017	Calvin Hemery		
2018	Tallon Griekspoor		

■ Francesca Jones

TAMPEREEN TENNISSEURA

KAUSI 2019-2020 - KOHTI OMAA HUIPPUTENNISTÄ !

ELOKUUSSA

TATS.FI

ALOITA NYT!	HARRASTEPOLKU	KILPAPOLKU	HUIPPU
AIKUISTEN STARTTIKURSSIT	AIKUIS-VALMENNUS	LIIGAJOUKKUEET	AKATEMIA
NUORTEN STARTTIKURSSIT	NUORTEN VALMENNUS 16-19 -vuotiaille	KILPAVALMENNUS	
TENNISKOULU STARTTIKURSSIT	TENNISKOULU 10-15 -vuotiaille	U12 KILPAVALMENNUS	
HIPPOSTARTTI TENAVAT 3-5 v. MINIT 4-7 v. MIDIT 8-9 v. ELOKUUSSA !	HIPPOTENNIS PIENRYHMÄT 4-9 -vuotiaille	IP LIIKKIS! TENNISPAINOTTEINEN IP-KERHO 6-8 v.	KILPURIT ESIKLPAVALMENNUS 5-8 -vuotiaille
	TENAVATENNIS LAPSI-VANHEMPI 3-5 -vuotiaille		

Lue lisää ja ilmoittaudu

Tats.fi

Tate

Tammelan Talotekniikka Oy

- talotekniikkaa Tammelasta -

Arvo 2
Lääketieteen laitos
Tampere

Medisiina D
Lääketieteen laitos
Turku

L-Sairaala
Tays
Tampere

Ikaalisten paloasema
Ikaalinen

Mukana myös Tenniskeskuksen laajennuksessa

www.tamtate.com

GRANO

Markkinoinnin moniottelija

PAINOPALVELUT / DIGITAALISET PALVELUT / SUURKUVAT / KAMPANJAT / YRITYSILMEET / MAINOSTEIPPAUKSET / VARASTOINTI JA POSTITUS
VERKKOSIVUT / KOHDERYHMÄT / E-JULKAISUT / AINEISTONHALLINTA / MESSUT JA TAPAHTUMAT / PAKKAUKSET / VALOMAINOKSET
KÄÄNNÖSPALVELUT / TILAUSJÄRJESTELMÄT / RAKENNUSPIIRUSTUKSET / KIINTEISTÖPANKKI

grano.fi

Teksti ja kuva Katriina Saarinen

viaccess·orca

TAMPEREEN TILAPALVELUT

MAILA PYSYY MYÖS JOHTAJAN KÄDESSÄ

Handelsbankenin Rautatienkadun tiimi

Ilari Tyrkkö

Paljasjalkainen tamperelainen, Ilari Tyrkkö, on innokas urheilumies, mutta tenniksen hän aloitti Tampereen Tennisseuran starttikurssilla vasta viime keväänä. Tennisharrastus jatkui kesällä seuran aikuisvalmennuksessa.

Salibandyä **Ilari Tyrkkö** pelasi kilpatasolla lukioikäisenä. Välissä oli hiukan taukoa, mutta nyt hän on palannut lajin pariin harraste- ja firmasarjoissa.
- Tänä keväänä ylsimme Handelsbankenin salibandyjoukkueella työpaikkojen SM-turnauksessa harrastesarjan hopealle, Tyrkkö kehaisee työpaikkansa menestystä.

Asiakkaan tunteminen vahvuutena

Tyrkkö aloitti työskentelyn Handelsbankenissa jo opiskeluaikoinaan. Hän toimii tällä hetkellä neljättä vuotta Handelsbankenin Kyttälän konttorin johtajana. Rautatienkadulla sijaitsevassa konttorissa Tyrkkö johtaa kymmenhenkistä tiimiään.
- Meidän tiimissä on kokemusta Handelsbankenissa työskentelystä keskimäärin lähes 15 vuotta, mikä kertoo vahvasta sitoutumisesta. Kokemuksen lisäksi meillä on laaja-alaista asiantuntemusta opintolainoista aina listayhtiöiden ja yrityskauppojen rahoituksiin sekä kaikkea siltä väliltä. Säästämisessä ja sijoittamisessa tarjoamme erilaisia mahdollisuuksia lähtien kuukausisäästämisestä aina laajempiin yksilöllisiin varainhoitoratkaisuihin saakka, Tyrkkö kertoo tiimin työskentelystä.

Tyrkön mukaan asiakastyytyväisyys on korkea ja perustuu paljon asiakkaan tuntemiseen ja palvelun nopeuteen. Jokaisella tiimin jäsenellä on omat asiakkaansa, hinnoittelu-vapaus sekä varainhoitajaa lukuun ottamatta myös omat luotonmyöntämisvaltuudet. Näin etenkin henkilöasiakkaat juttelevat raha-asioistaan suoraan päättäjän kanssa, kun he ottavat yhteyttä omaan yhteyshenkilöönsä.
- Henkilökohtaisesti nimetty yhteyshenkilö tulee tutuksi ja asiakkaalla on hänelle suora puhelinnumero ja sähköpostiosoite. Me opimme tuntemaan aidosti asiakkaan ja hänen taustansa eikä joka kerta tarvitse selittää asioitaan alusta asti aina uudelle henkilölle. Tätä osaavat arvostaa niin henkilöasiakkaat kuin yrityksetkin, Tyrkkö perustelee käytäntöä.

Tyrkkö mainitsee Prosperan tutkimuksessa viime vuonna selvinneen, että asiakkaat arvostivat Handelsbankenin private banking -palvelut Suomen ja Pohjoismaiden parhaiksi. Toimintamallin edut korostuvat hänen mukaansa vielä mikäli asiakkaan kokonaisuus on laaja. Esimerkiksi perheyrityksen asioita hoitaessa hoituvat samalla käynnillä tarvittaessa kaikkien perheenjäsenten tarvitsemat palvelut saman katon alla. Tyrkkö puhuukin mielellään siitä miten raha-asioita kannattaisi nykyistä useammin suunnitella kokonaisuutena.
- Laina-asioita, säästämistä tai sijoittamista pitäisi käsitellä kokonaisuutena, ei yksittäisinä ratkaisuina. Perusteluja tälle saa tapaamisessa. Ottakaa siis yhteyttä minuun tai tiimini jäseniin, Tyrkkö vinkkaa.

Handelsbanken

Teksti Riitta Närhi
Kuvat Lapland Hotels

PALA LAPPIA BULEVARDILLA

Kun astuu Helsingin Bulevardilta Lapland Hoteliin, saapuu aivan uuteen maailmaan. Ala-aulan kuuluva rauhoittava joikaaminen, keraamiset taideteokset ja puiset käsityöt sekä Reidar Särestöniemen ja Veli Koljosen maalaukset vievät tulijan Lappitunnelmiin.
-Halusimme tuoda palan Lappia eteläiseen Suomen, kertoo hotellipäällikkö **Tuomas Tihinen**.

Iso pala se onkin. Hotellissa on kahdeksan kerrosta, 182 huonetta, joista 102 saunallisia, katutasossa on laaja Kitchen & Bar Kulta -ravintola ja viinihuone Petronella sekä alimmassa kerroksessa juhlatila Rikastamo sekä sen Lempi ja Loimu -salit.
-Kullan huuhdonta yhdistetään Lappiin ja kulta on vahva teema meillä sisustuksessa ja tilojen nimissä, jatkaa Tihinen.
Ala-aulan baarin 15 metriä pitkä aaltoileva baaritiski on kullanvärinen ja vastaanoton seinällä on **Anu Pentikin** Kultavaskooli, hänen isoin koskaan tekemänsä keraaminen vati.

Taidetta ja käsityötä

Lapland Hotels Bulevardin jokaisen huoneen seinällä on vähintään yksi, useissa kaksikin Anu Pentikin keraamista vatia. Niitä on hotellissa kaikkiaan 250 ja jokainen on uniikki.
-Anu Pentik käytti paljon aikaansa olemalla paikan päällä ja valitsemalla itse jokaiseen huoneeseen hänen mielestään sopivimman teoksen, kertoi hotellipäällikkö Tihinen. -Tässä mielessä meillä on suurin, pysyvä Pentik-galleria.
Hotellin ravintoloissa on neljä erilaista astiastoa ja ne kaikki ovat Pentik tätä varten suunnittelemia.
Koru- ja asustesuunnittelija **Jenni Ahtiainen** käyttää taitavasti nahkaa ja se näkyy mm. ravintola Kullan menulistoissa, joissa on käytetty mateen nahkaa sekä komeassa, katosta roikkuvassa Porokruunussa, jonka hän on rakentanut poron nahasta ja luista.
-Asiakkaistamme 60% on ulkomailta. He ovat olleet aivan haltioissaan taideteoksista, kertoo Tuomas Tihinen.

Sauna omassa huoneessa on hitti

Hotellihuoneita on moneen lähtöön. Northern Comfort ja Arctic Deluxe -huoneet ovat saunattomia, mutta sauna on Mystique Deluxe, Mystique Deluxe Balcony ja Arctic Deluxe Spa -huoneissa. Asukas voi itse laittaa saunan päälle ja säätää sen hänelle sopivaan lämpötilaan. Ohjeet hän saa sekä hotellitv:stä että piirroksellisesta ohjeesta.
Sauna on monelle aasialaisvieraalle outo ja kuitenkin kiinnostava, mutta yhteissauna vieraitten ihmisten kanssa ei sen sijaan kuulu asiaan. Oma sauna omassa hotellihuoneessa innostaa kokeilemaan.
Hotellihuoneissa olevat varusteet ja tuotteet ovat valtaosin hankittu Suomesta. Saunat ovat Harvian, ammeet Laattapisteen, pesuaineet ja kosmetiikkatuotteet Renton ja Lumenen.
-Lapland Hotelsin aluejohtaja **Leena Turusella** on rautainen kokemus hotellialalta ja hänen kättensä jälki näkyy kaikessa, mitä tämä hotelli tarjoaa asiakkailleen, sanoo Tuomas Tihinen.

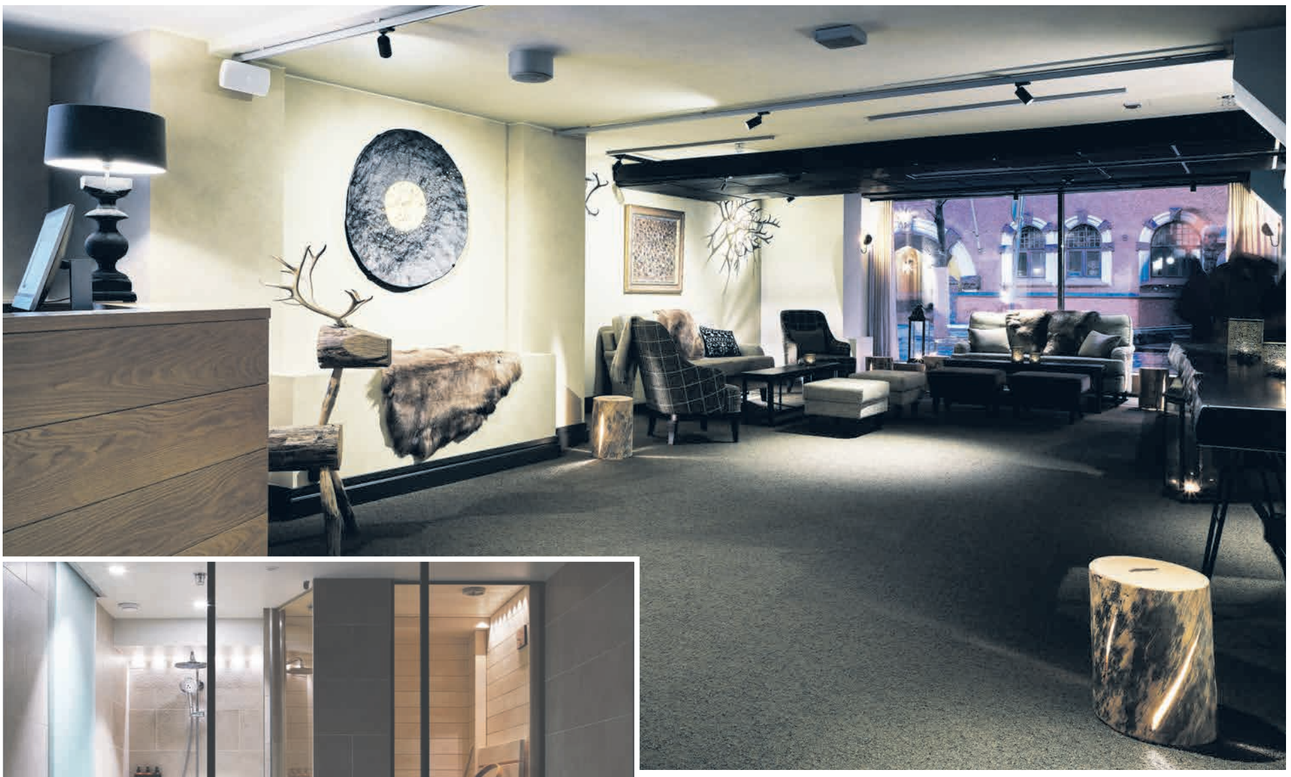
Pohjoisen makuelämyksiä

Kaikissa Lapland Hotelliketjun ravintoloissa on omat menunsa, mutta kaikilla niillä on samat, puhtaat perusraaka-aineet, riista, poro, sienet ja kala. Bulevardin Kulta-ravintolan keittiöpäällikkö on **Mika Heiskanen**, alun perin rovaniemeläinen.
Hotellissa saa aamiaista, lounasta ja illallista, baarista monenlaisia elämyksellisiä drinkkejä, joissa on käytetty mausteena suomalaisia marjoja, kuusenkerkkää, mäntyä ja tervaa, yhdessä jopa poronlihalientä.

Lapland Hotels

Lapland Hotels Tampere on tenniksen ammattilaiskisa Tampere Openin virallinen hotelli, joka majoittaa pelaajat kisaviikon ajaksi. Lapland Hotels on tällä hetkellä 18 hotellin ketju. Lapissa hotelleja on 14 ja etelässä kaupunkihotelleja neljä, Oulussa, Tampereella, tammikuun alusta Helsingissä ja kesäkuun alussa Kuopiossa.
Hotelliketjun omistaa **Pertti Yliniemi**.

Lapland Hotels Bulevardi,
Bulevardi 28, Helsinki
www.laplandhotels.com



Yli sadassa Bulevardin hotellihuoneessa on oma sauna, amme ja suihku

Lapland Hotels Bulevardin ala-aulassa on näyttävä Anu Pentikin Kultavaskooli-teos.

Teksti ja kuva Katriina Saarinen

KISAJÄRJESTÄJÄ MINTTU LAMPINEN

Minttu Lampinen aloitti kautensa Tampereen Tennisseuran puheenjohtajana tämän vuoden alusta. Tehokkaasti toimeen tarttuva Minttu on ollut lajin parissa pitkään. Tennisharrastus alkoi Tammer-Pallossa Ratinan kentillä 80-luvun puolivälissä ja TaTS:n toiminnassa hän on ollut mukana nyt jo parikymmentä vuotta.

Tänä vuonna juhlivat sekä Tampereen Tennisseura 110-vuotista että Tampereen Tenniskeskus 40-vuotista taivaltaan. Vuoden teemana onkin yhteiset 150-vuotisjuhlat. Sen kunniaksi lauantaina 30.11. järjestetään gaalailta Tenniskeskuksella.
- Vuoden aikana meillä on paljon erilaisia tapahtumia ja toimintaa tenniksen ystäville. Pienet ja suuremmat tapahtumat kasvattavat samalla seurahenkeä. Mielestäni yhdessä tekeminen on parasta yhteisöllisyyttä mitä seuratoiminta voi antaa, Lampinen kiteyttää.

Kuka olet ja mistä tulet?

Minttu Lampinen, syntyperäinen tamperelainen.

Miten tulit lähteneeksi mukaan turnausjärjestelyihin?

Ensimmäisen kerran olin mukana jo juniori-ikäisenä 80-luvulla. Nykyisin toimin Tampere Open Oy:n hallituksen puheenjohtajana. Järjestelyitä tulee tehtyä tasaisesti ympäri vuoden, tiiviimmin toki kisaviikolla aamusta iltaan. Tampere Open Oy on Tampereen Tennisseuran 100 % omistama, joten tehty työ on samalla työtä seuran hyvinvoinnin eteen.

Mikä on tehtäväsi turnausorganisaatiossa kilpailun aikana?

Yleensä olen turnausalueella koko päivän. Useita hommia linjatuomarivastaavasta ja autokuskista keittäjään ja siivoojaan on tullut kokeiltua.

Kuinka paljon ehdit seurata otteluita viikon aikana?

Mahdollisimman paljon pyrin seuraamaan. Samalla ylläpidän kisojen some-päivityksiä muun viestintätiimin kanssa ja vastaan nettisivujen chat-palveluun. Minusta onkin aika monta kuvaa kentän reunalla kännykkä kädessä. Onneksi yleisö ja muut talkoolaiset päivittävät omia juttujaan someen myös, sillä näin saamme hyvää näkyvyyttä kisoille. Markkinointibudjettimme on hyvin pieni.

Mikä on yllätyksellisin tai hauskin kisamuistosi?

Ensimmäiset työvuoroni olen tehnyt 80-luvulla Pyynikillä pallotyttönä. Mukana oli paras ystävä **Hanna Korhonen** (os. Jokinen). Hanna on nykyään Rovaniemen verkkopalloseuran hallituksen puheenjohtaja. Pyynikillä **Varpulan Masa** ohjasi meitä kentille. Mieluiten päivystin palloja verkolla, vaikka polvet aina hiertyivät massasta rikki siinä kyykkiessä. Silloin talkooruoka oli makkara ja limu. Näissä muistoissa kisoissa paistaa aina aurinko. Ja jos ei paistanut, sai Timiltä jäätelön, jos suostui kuivaamaan kenttää. Kaverit olivat tärkeitä, niiden takia mukana olinkin ja olen edelleen.

Kuka on ollut suosikkipelaajasi turnauksen historiassa?

Veli Paloheimo

Millainen on oma tennisurasi?

Lähinnä olen ylpeä siitä, että olen päässyt hyvään porukkaan mukaan. Tänä vuonna TaTSin tennisjoukkueemme voitti SM-kultaa 30-vuotiaiden sarjassa.

Entäs muut harrastuksesi?

Perheeseen kuuluu kaksi alle kymmenvuotiasta lasta. Heidän kanssaan tulee vietettyä paljon aikaa erilaisia juttuja puuhaten.

Mikä on kesässä parasta?

Tampere Open on kesäni kohokohta, ihan paras juttu!

Kisajärjestäjä Minttu Lampinen

TAPAHTUMIA

Teksti ■ Riina Rautiainen
Jennin kuva ■ Iltalehti / Pasi Liesimaa
Missien kuva ■ Valokuvaamo Luova/ Irina K.

KUKA KRUUNATAAN TÄNÄ VUONNA? MISS TAMPERE OPEN VALITAAN JO 14. KERRAN

Tampereella nähdään jälleen upea joukko missitaivaan tulevia tähtiä, kun Miss Tampere Open kruunataan nyt 14. kerran. Tänä kesänä kisa käydään ravintola Porossa, jossa illan tapahtuman juontaa vuoden 2008 Miss Suomi Satu Aarnio.

Kauniit ja säteilevät kasvot, hyvä vartalo, lavakarisma ja esiintymistaito. Muun muassa näillä kriteereillä valitaan voittaja kymmenen Miss Tampere Open –finalistin joukosta.
- Hyvä ulosanti, luontevuus, sporttisuus ja kielitaito ovat myös tärkeitä ominaisuuksia. Maailma on muuttunut ja menestyäkseen on oltava jo nuorena tavoitteellinen ja valmis tekemään töitä, listaa kilpailun järjestävä **Jenni Ahola** Promodel Oy:stä.

Miss Tampere Open –kilpailulla on pitkät perinteet. Aiemmin Miss Tennis –kilpailuna tunnettu mittelö on vuodesta 2005 asti järjestetty nykyisellä nimellään. Myös yhteistyökumppanuudet ovat monelta osin pitkäikäisiä: muun muassa Change Lingerie on ollut mukana kaikki vuodet ja heiltä tulee myös kilpailun tärkeän bikinikierroksen asut.
- Kisan ensimmäisellä kierroksella tytöillä nähdään Ideaparkin Tommy Hilfigerin klassisia vapaa-ajan asuja. Toisella kierroksella nähdään puolestaan finalistit Piruetin liikunnallisissa asuissa, jolloin kisaajia myös haastatellaan. Viimeisellä kierroksella nähdään upeat Lavem by muotitalo Tyynelän iltapuvut, jossa myös voittaja kruunataan, Jenni kertoo.

Haastattelulla tärkeä rooli

Kisan tuomaristossa istuu aiempien vuosien tapaan niin Tampere Open –turnauksen, Miss Tampere Open –kisan kuin myös yhteistyökumppaneiden edustajia. Tuomariston haastattelukierroksella on suuri merkitys.
- Siellä on persoona saatava esille, joten haastatteluosuuteen kannattaa valmistautua hyvin, Jenni vinkkaa kisaajille.

Tänä vuonna kilpailun juontava entinen Miss Suomi **Satu Aarnio** (ent. Tuomisto) on myös itse Miss Tampere Open –voittaja. Hänen mukaansa voiton myötä on mahdollista saada lisää työtehtäviä ja uusia kokemuksia.
- Töitä saa vain olemalla nöyrä. Sosiaaliset taidot ja tilannetaju ovat tärkeitä, samoin kuin oman persoonan esiintuominen. On uskallettava olla oma persoonallinen itsensä eikä lähteä matkimaan muita, ohjeistaa Satu, joka itse sai aikanaan kilpailusta arvokasta kisakokemusta ja uusia työtilaisuuksia.

■ Jenni Ahola

TAMPERE OPEN

Miss Tampere Open

– kilpailun finaalishow järjestetään ravintola Porossa perjantaina 26.7.2019.

Käy tutustumassa kilpailun finalisteihin sekä äänestä omaa suosikkiasi Tampere Openin www-sivuilla

www.tampereopen.fi

Alarivi vasemmalta oikealle:
1. *Mariia Konus, 170cm, Tampere*
2. *Nea Autio, 174cm, Tampere*
3. *Erika Hautalahti, 174cm, Tampere*
4. *Janette Back, 176cm, Tampere*

Ylärivi vasemmalta oikealle:
5. *Alex Mielonen, 178cm, Tampere*
6. *Carola Mannila, 180cm, Tampere*
7. *Jenni Tirkkonen, 181cm, Tampere*
8. *Veera Toivonen, 182cm, Tampere*
9. *Krista Oksanen, 185cm, Muurame*

INTERNATIONAL SPONSORS

Adecco

TIE SPONSORS

PORSCHE | LÄHITAPIOLA | TEHO SPORT

TEAM SPONSORS

Cinia

COASTONE
THE POWER OF PRECISION

DUO SIIVOUSPALVELUT OY

- Ylläpito- ja perussiivous
- Rakennusloppusiivous ja rakentamisen aikainen siivous
- Hygienia- keittiö- ja kokoustuotteet
- Vaihtomatot toimitiloihin

Tamperelainen siivousliike, jossa työskentelevät alan ammattilaiset!

www.duosiivouspalvelut.fi | p. 010 336 6650

HPP ASIANAJOTOIMISTO

Kiertue-elokuvateatteri Filmipyörä

PUUTARHA CENTER

AMMATTITAITO | KOKEMUS | LAATU

RAPPAUSTEKNIIKKA

vuodesta 1990 Laurell Oy

www.rappaustekniikka.com

TAMPERE.
FINLAND

Kuva Tampereen kaupunki, SRV / Studio Daniel Libeskind, 2018.

Tampereen Kannen areena - urheilun ja kulttuurin ainutlaatuisia kokemuksia

Rakenteilla oleva Tampereen Kannen areena tarjoaa maailmanluokan tapahtumia niin kaupunkilaisille kuin matkailijoille. Elämysten areenalle sijoittuvat muun muassa yli 13 000 katsojan urheilutapahtumat ja 15 000 hengen konsertit. Tampereen Kansi ja areena muodostavat yhdessä tapahtumien, matkailun, asumisen ja liike-elämän kokemusten ja kohtaamisten keskuksen.

Kannen areena on osa Tampereen kaupungin Viiden tähden keskusta -kehittämisohjelmaa.

TAMPEREEN KAUPUNKI
/ Viiden tähden keskusta

AREENA
TAMPEREEN KANSI

FINNPARK

moovy
Enemmän kuin parkkipalvelu

Tampereella pysäköidään Moovylla.
Se on **helppo halleissa** ja **kätevä kaduilla!**

Lataa ilmainen sovellus App Storesta tai Google Playsta.